

Government of West Bengal  
 Directorate of School Education  
 Bikash Bhawan, 7<sup>th</sup> Floor, Salt Lake City,  
 Kolkata-700091

Memo No. : 194/Basic  
 OM-45/GA/2018(Pt-I)

Date : 26/12/19

From : The Commissioner of School Education,  
 West Bengal

To : The District Inspector of Schools (S.E.),  
 ..... All


Sub: Pledge on Anti Tobacco Campaign on 02.01.2020 (on the day of Book Day).

In an effort of awareness generation among the students regarding the bad effect of smoking and consuming tobacco products and making educational institutions tobacco free, several correspondences have been made by the School Education Department, Govt. of WB. As a part of this initiative, "Anti-tobacco Campaign" at the school level has been launched in five districts as a pilot project. Moreover, all School Authorities had been advised for taking oath on anti-tobacco campaign at the end of the prayer on 2<sup>nd</sup> January, 2019.

Like previous year, he/she is requested to ask all Heads of the Institution of Junior High, High and Higher Secondary Schools under his/her jurisdiction to arrange for similar oath-taking programme on 2<sup>nd</sup> January opening day of the new academic session 2020 by students and in the manner stated in the enclosed sheet.

He/she is also requested to report the same through the following e-mail id: [pledge4lifeforstudents@gmail.com](mailto:pledge4lifeforstudents@gmail.com).


Enclosure: As stated above.

  
 (Dr. Saumitra Mohan, IAS)  
 Commissioner of School Education  
 West Bengal

Memo to : 3422/s

Dr: 31.12.19

Copy forwarded to all H.O.I Under D.I/S(S.E), Bankura with a request to take necessary steps so that the above stated oath taking programme on 2.1.2020 may success in all respect.

  
 31/12/19  
 District Inspector of Schools  
 (Secondary Education) Bankura

## তামাকজাত দ্রব্যের ক্ষতিকারক দিক সম্পর্কে ছাত্র ছাত্রীদের প্রতি বার্তা

(প্রধান শিক্ষক/শিক্ষিকা উপস্থাপন করবেন)

ধূমপান ও তামাকজাত দ্রব্য সেবন স্বাস্থ্যের পক্ষে অত্যন্ত ক্ষতিকর। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার হিসেব মতে প্রতি বছর সারা বিশ্বে প্রায় ৭০ লক্ষ মানুষ তামাকজাত দ্রব্যের প্রভাবে মৃত্যু বরণ করে। ১৩.৫ লাখেরও বেশি ভারতীয় প্রতি বছর গুটকা, সিগারেট, খৈনী ইত্যাদি ব্যবহারের কারণে মারা যায়।

তামাক মূলত: হৃৎপিণ্ড, যকৃত ও ফুসফুসকে আক্রমণ করে। ধূমপানের ফলে হার্টঅ্যাটাক, স্ট্রোক এবং ফুসফুস ও মুখগহ্বরের ক্যান্সারের ঝুঁকি বহুগুণ বেড়ে যায়।

কোমল মনের শিক্ষার্থীরাও তামাকজাত দ্রব্যের প্রতি অধিক মাত্রায় আকৃষ্ট হয়ে পড়ছে। আমাদের ভবিষ্যৎ প্রজন্মকে তামাকজাত দ্রব্যের ক্ষতির হাত থেকে রক্ষা করতে আমাদের অগ্রণী ভূমিকা নিতে হবে।

---

### ছাত্রছাত্রীর অঙ্গীকার

আমি অঙ্গীকার করছি যে -----

- আমি কোনো দিনই তামাকজাত দ্রব্য গ্রহণ না করে ভালো ও সুস্থভাবে বেঁচে থাকব। অন্যদেরও তামাকজাত দ্রব্য গ্রহণ থেকে দূরে থাকার জন্য বলবো।
- তামাকজাত দ্রব্যের ক্ষতিকারক দিক নিয়ে আমি সব সময়ই সচেতন থাকব, অন্যকেও সচেতন করব এবং শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানকে তামাকমুক্ত করব।
- পশ্চিমবঙ্গ তথা ভারতকেও তামাক মুক্ত করে অসংখ্য মানুষের জীবন সুরক্ষিত করব।



## MESSAGE TO THE STUDENTS REGARDING HARMFUL ASPECTS OF TOBACCO PRODUCTS

(Presented by the HM/TIC of school)

Smoking and consuming tobacco products are very injurious to health. As per report of world Health Organization (WHO), approximately 70 lakh people die every year due to adverse effect of tobacco products. More than 13.5 lakh of Indians die because of the use of gutkha, cigarettes, khaini etc.

Tobacco mainly affects heart, liver and lungs. Due to smoking risk of heart attack, stroke and cancer of lung, pancreas, larynx, mouth are increasing day by day.

Gentle-minded students are also becoming more addicted to tobacco products. Awareness may protect our future generation from the harmful effect of tobacco products.

### PLEDGE OF STUDENTS

I pledge for life that :-

- I will never consume any tobacco products in my life. I will also refrain others around me from tobacco
- for better and healthy lives.
- I shall try to keep myself and others aware of harmful effect of tobacco products.
- I will make my institution tobacco free. I shall also save the lives of many people of West Bengal as well as India by making tobacco free.